

**Il Centro Sociale INSIEME" e  
l'Associazione "TUTINSIEME - ODV"  
propongono a pensionati ed anziani per il 2023/24:**

**CORSI di ATTIVITA' MOTORIA**

Corsi di Ginnastica Dolce -

Corsi di ginnastica in acqua

Con inizio nel mese di Ottobre

Iscrizioni e informazioni in segreteria dal 12 settembre 23

**CORSI presso il Centro**

Iscrizioni dal 14 settembre fino al 28 settembre 23

**Corsi di lingue straniere Inglese**

**Ricamo e Uncinetto -**

Ogni martedì dalle ore 15,00 alle ore 17,00

**LABORATORI** di

**PITTURA SU CERAMICA**

**LABORATORIO COSTRUIRE CON LA CARTA CON "GIOVANNA"**

**BALLI DI GRUPPO E BALLO LISCIO** con il nostro D.J.

**DEGUSTAZIONE e ABBINAMENTO VINI**

Sono previsti n. 3 incontri eno-gastronomici

con il nostro sommelier il 11, 18, 25 ottobre alle ore 20,30—

Iscrizioni in segreteria dal 19 settembre.

**INOLTRE:**

Domenica 17 settembre Festa di Apertura dell'anno sociale 23/24

al Centro Insieme di piazza Repubblica alle 15,30

con musica e ballo

Ingresso libero

Ogni martedì, giovedì e sabato dalle ore 15,30 il centro propone giochi, musica, conferenze, iniziative socializzanti.

Ogni ulteriore informazione può essere richiesta presso il Centro "Insieme" - Tel. 0377 833142 nei giorni e orari di apertura. Il martedì, giovedì e sabato dalle 15,00 alle 16,30.

Alle iniziative del Centro INSIEME possono partecipare pensionati, anziani e quanti riconoscono la necessità di mantenersi in forma, di recuperare benessere, di conservare e potenziare il proprio dinamismo, per contrastare gli effetti negativi del tempo che passa consolidando una vita di relazione.